

ボディワーカー&セラピストのための アレクサンダー・テクニーク

楽で自由な動きって、どう学ぶ？

with ブルース・ファートマン at 神戸 Torroad Livings Studio

2013.12.7/8 (土日)

アレクサンダー・テクニークはイギリス発祥の「自分をうまく使う」ための有名な方法論。音楽家や俳優を始めとしたパフォーマーから、医療分野にまで幅広く応用されています。自分を傷めない、楽で自由な動きを学ぶって、どうすればできると思いますか？アレクサンダー・テクニークの世界で、楽しいワークショップを行うことで人気の高いブルース・ファートマンが、私達の探求の道先案内をしに、神戸まで来てくれます！

講師：ブルース・ファートマン

アメリカ、ニューメキシコ州在住のアレクサンダー・テクニーク教師。アメリカ本国のほか、日本やドイツを始め各地でワークショップや教師トレーニングスクール「アレクサンダー・アライアンス」を主宰し、教師活動は35年を超える。温かみのある彼のワークショップは日本で非常に人気が高い。元オリンピック候補の器械体操選手からモダンダンサーに転向、太極拳、合気道、茶道を学び芸術と心身の動きの関わりを常に探求し続けている。

ホーム・ページ：peacefulbodyschool.com/日本 著作：「Where This Pass Begins」

対象：医療・健康分野に関わる方、パフォーマー、他

場所：Torroad Livings Studio 3F

神戸市中央区中山手通4-16-14

時間：12月7日13:00～20:00、8日11:00～18:00

参加費：2万8千円（一日のみ1万6千円）

*11月1日までに申し込むと2万3千円の早割

定員：15名

申込・お問い合わせ：pbs7kobe@gmail.com(大橋)

メールにて下記記載の上お申し込み下さい。

①名前 ②職業 ③連絡先 ④その他

関連ホーム・ページ：themovementlearning.com

